

**Teilnehmeraussagen nach diversen Durchführungen des Tagesseminars:  
„Das Hamsterrad ist keine Karriereleiter“  
Durchschnittliche Bewertung 9.4 von 10**

«Sehr authentisch, abwechslungsreich gestaltet, angenehmes Klima. Seminar mit positiver Ausstrahlung.»

«Sehr gut, die Verbindung aus Ernährung und Unternehmenswerkzeuge.»

«Zwei unterschiedliche Themen mit 2 unterschiedlichen Moderatoren- cool und kurzweilig! Hat mir sehr viel Spass gemacht, sehr viele Infos.»

«Gute Mischung von Referenten über diverse Themen. Gute Denkansätze. Tolles Seminar, das weiterhilft bei der Planung. Gute, einfache Art der Übermittlung mit Flip Chart. »

«Eingespieltes Duo Team. Einbezug der Teilnehmer. Kompetente Antworten.»

«Positiv: spontan, gute Präsentation, spannend. Negativ: % Danke!»

«Tolles Seminar: authentisch, menschlich, nicht zu viel. Tipp: Macht das Seminar immer zu zweit, denn es lebt und profitiert davon!»

«Macht Lust auf mehr.»

«Habe nicht gewusst, was mich erwartet. War spannend mit zwei Themen, abwechslungsreich und bunt. Sehr guter Einstieg, Themen müssten jetzt vertieft werden. Sehr sympathische Moderation. Herzlichen Dank.»

«Sehr tolle Inputs und viele Infos aufgrund langjähriger Auseinandersetzung mit den Themen.»

«Sehr positiv und interessant. Viele gute Ideen erhalten. Danke.»

«Sehr praktisch und authentisch (wenig wissenschaftlicher Ballast). Viele gute Erfahrungen.»

«Sympathisches Miteinander. Danke!»

«Der Tag zeigte mir auf, dass ich auf dem richtigen Weg bin. Herzlichen Dank.»

«Angenehme, entspannte Atmosphäre. Kein gehobener Zeigefinger sondern Impulse gegeben.»

«Viele gute Inputs. Sehr sympathische Referenten. Einige Themen sind und waren mir bereits bekannt.»

«Vielen Dank für gute Impulse – vielleicht – am Mittag die Gruppe neu mischen, damit man die andere Hälfte kennenlernen kann.»

« Praktisch, authentisch. Grosse eigene Erfahrung der Referentinnen. Abwechslungsreich.»